



## **Сценарий спортивного праздника «День олененка»**

Инструктор физической культуры: Терентьева Алена И.

### Сценарий спортивного праздника «День олененка»

**Образовательная область:** физическое развитие

**Интеграция ОО:** социально – коммуникативное, познавательное, речевое развитие.

**Цель:** знакомство с культурой и традициями народов Севера.

**Задачи:**

1. Способствовать развитию физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости через использование подвижных игр народов Севера.
2. Упражнять в прыжках на двух ногах через предметы, в беге парами, в метании колец, в беге врассыпную, в построении в несколько кругов.
3. Способствовать развитию навыков коллективной деятельности, чувства товарищества, взаимопомощи, ответственности.
4. Развитие чувства солидарности, соперничества и соревнования.
5. Воспитание эмоционально-положительного отношения к тем местам, где они родились и живут к обычаям и традициям.

**Методы и приемы:**

*наглядный* (наглядно-зрительные приемы: показ выполнения эстафет, зрительные ориентиры; наглядно-слуховые: музыкальное сопровождение);

*словесный* (пояснения, указания, подача команд, сигналов, беседа);

*практический* (игры - эстафеты).

**Предварительная работа:** разучивание стихов, подвижных игр, упражнений, движений для разминки.

**Материалы и оборудование:** канат, палка для перетягивания, малые мячики по количеству детей, большой мяч (фитбол), самодельные нарты для прыжков,

**Ход мероприятия:**

*Мероприятие проводится на улице. Дети выходят на площадку под ненецкую музыку*

**Инструктор:** У каждого из нас есть на земле место, где он родился и впервые увидел зорю, росу на траве, мамины глаза и ласковое солнце. Это место называют малой Родиной. Для нас таким уголком является наша малая родина – Ненецкий Автономный округ – поселок Хорей Вер.

Мы, жители Хорей Вера, любим свой край, гордимся им и много о нём знаем. Сегодня я предлагаю узнать о нем еще больше. А узнаем мы, в какие игры любят играть дети коренных народов нашего округа Ненцы и как проходят состязания и забавы на праздниках народов Севера.

К коренным народам Севера относятся: ханты, манси, ненцы. Издавна народы Севера передавали своим детям традиционные ремесла: оленеводство, рыбную ловлю, охоту. Вместе с ними зарождались и национальные игры, состязания и праздники. Во время таких праздников люди стараются продемонстрировать свою силу и ловкость.

Хотите вы принять участие в празднике?

**Мальчишки и девчонки!**

**Объявляю наш Праздник День олененка открытым!**

**Инструктор:** прежде чем начать знакомиться с играми, состязаниями и забавами народов Севера, предлагаю сделать веселую разминку. **Музыкальная зарядка «Смешные повторялки»**



Весна на Севере наступает бурно. Все ждут прилета птиц, а оленеводы- рождение оленят. С ними приходит тепло и солнце. А, чтобы Солнце появилось, люди звали его.

Ребята давайте позовем Солнце, для того чтобы погода была ясная, настроение хорошее и праздник удался. Вставайте в круг, двигаясь по кругу произнесем слово «Хейро!», а теперь поиграем в игру «Хейро!». (проводится игра «Хейро!»)

### **Игра «Хейро»**

*Играющие становятся в круг, берутся за руки, идут по кругу приставным шагом, руками делают равномерные движения вперед-назад и на каждый шаг говорят: «Хейро» (Солнце). Ведущий - солнце сидит на корточках в середине круга. Игроки разбегаются, когда солнце встает и выпрямляется (вытягивает руки в стороны).*

*Правило: Все игроки должны увертываться от солнца при его поворотах. На сигнал-«Раз, два, три – в круг скорей беги!» те, кого ведущий не задел, возвращаются в круг.*

**Инструктор:** Ребята, я тоже была помоложе и ловчее участвовала в празднике оленеводов и занимала первые места и в беге, и через нарты прыгала, и в борьбе была самой сильной, теперь я хочу посмотреть какие вы ловкие и сильные.

**Инструктор:** Как вы думаете, на каком транспорте ездят оленеводы?

**Дети:** На нартах.

**Инструктор:** Правильно, нарты – это такие особые, широкие сани, на которые может поместиться несколько человек. А на празднике нарты ставят боком в одну линию. Через них начинают

прыгать самые выносливые прыгуны. Прыгать нужно без передышки. Один неутомимый оленевод перепрыгнул через 154 нарты. Может, и вы попробуете?

### 1 Состязание «Прыжки через нарты» - «Санарма» (для спортсменов)

Дети строятся друг за другом и по очереди перепрыгивают через валы-«нарты», стараясь их не задеть. Ширина детских деревянных самодельных санок 20–25 см, расстояние между санками около 30 см. В ряд ставится 4–5 санок, параллельно друг другу. Количество санок можно менять в зависимости от подготовки детей к перепрыгиванию.



*ведущий выходит с хореем.*

**Инструктор:** Ребята как вы думаете, что это за палка? Для чего она нужна?

Ответы детей.

**Инструктор:** Правильно, это хорей. Ею управляют упряжкой. Но хорей оленеводу не только для этого нужен. Идет иногда человек по тундре, хорей за спину закинет, руки на нее положит, песню поет — хорошо! И спина отдыхает, и руки расслабляются, и душа радуется! А на празднике с помощью палки можно силой померяться.

### 2 Состязание «Силачи - Ныхьдарма» (для спортсменов)

Участники берутся двумя руками за палку и садятся на пол, опираясь стопами в стопы партнера. По сигналу они начинают тянуть палку на себя, стараясь приподнять соперника от пола. Побеждает участник, сумевший это сделать.



### **1 эстафета «Оленьи упряжки» - «Нэдалёда» (командная)**

- участники команд разбиваются на пары: один садится на упряжку (обруч), другой его везет. «Оленья упряжка» добегают до кегли, оббегают ее, а затем игроки меняются местами и возвращаются назад. Эстафету принимает другая пара.

### **3 Состязание «Метание топора» (Кто дальше забросит топор) для спортсменов.**



**Игра «Охота на песца»** - команды, становятся напротив друг друга в шеренгах на расстоянии пяти метров, у каждого в руке мягкий мяч. В центре, обозначенном дорожкой шириной в метр - мяч большого диаметра – «песец». По команде дети – «охотники» начинают метать мяч, стараясь попасть в «песца». Побеждает команда, первой перекатившая мяч на сторону соперника.

**2 Эстафета «Бег с палкой»** (командная)

**4 Состязание «Тройной прыжок»** (для спортсменов) Участники должны совершить три прыжка подряд, отталкиваясь одновременно обеими ногами. Победителем считается тот, кто соблюдает правила игры и прыгает дальше всех. Правила игры: отталкиваться обязательно обеими ногами; ноги должны быть вместе в течение всех трех прыжков, носки - на одной линии.

**5 Состязание «Бег по пересеченной местности»** (для спортсменов)

**3 Эстафета «Перетягивание каната»** (командная)

На площадке проводится черта. Играющие делятся на две команды и встают по обе стороны черты, держа в руках канат. По сигналу входящего «Раз, два. три- начни!», каждая команда старается перетянуть соперника на свою сторону. Чья команда сумеет это сделать, та считается победительницей

**Инструктор:** На этом игры, состязания закончились. Настало время подвести итоги состязаний. А пока жюри подводит итоги. Предлагаю всем вместе поиграть еще в одну очень интересную игру.

**Игра «Льдинки, ветер и мороз»** - играющие встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, приговаривая:

Холодные льдинки, прозрачные льдинки.

Сверкают, звенят: «Дзинь, дзинь...».

Делают хлопок на каждое слово: сначала в свои ладоши, затем в ладоши товарища. Хлопают в ладоши и говорят: «Дзинь, дзинь» до тех пор, пока не услышат сигнал» Ветер!». Дети – льдинки

разбегаются в разные стороны. На сигнал «Мороз!» все выстраиваются в круг (несколько кругов).



**Ведущий:** А сейчас слово предоставляется членам жюри (*объявление результатов состязаний*).

**Ведущий:** На этом сегодня знакомство с подвижными играми и состязаниями народов Севера закончилось, дорогие ребята, мы говорим Вам до свидания!

