



Неделя здоровья

С 6 по 10 декабря 2021 г.

ГБДОУ НАО «Детский сад п. Хорей-Вер».

Подготовил
инструктор по
физической культуре:
Терентьева А.И.

Цели:

- **Формирование навыков здорового образа жизни;**
- **Воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.**

Задачи:

- **Закреплять у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни.**
- **Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений.**
- **Учить детей активно участвовать в заботе о своем здоровье, знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления.**
- **Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.**



Неделя здоровья!

Каждый год в нашем детском саду проходит «Неделя здоровья». И этот год не исключение.

В течение недели с детьми проводились различные спортивные мероприятия, игры, беседы о здоровье и спорте.

- Ну, а сейчас, о самых ярких моментах «Недели здоровья»



Спортивное развлечение:
«Спасем
кругляндию»!





Квест - игра

«День здоровья»



Ребята должны собрать пазл и спасти Королеву Здоровья, но тут появляется Баба Яга

Получив маршрутный лист, ребята отправляются по маршрутам

Зал силы

Детей встречает богатырь!





2 этап

Юный художник





Будьте здоровы!



3 этап

Медицинский кабинет





**Василиса
Премудрая**

встречает ребят

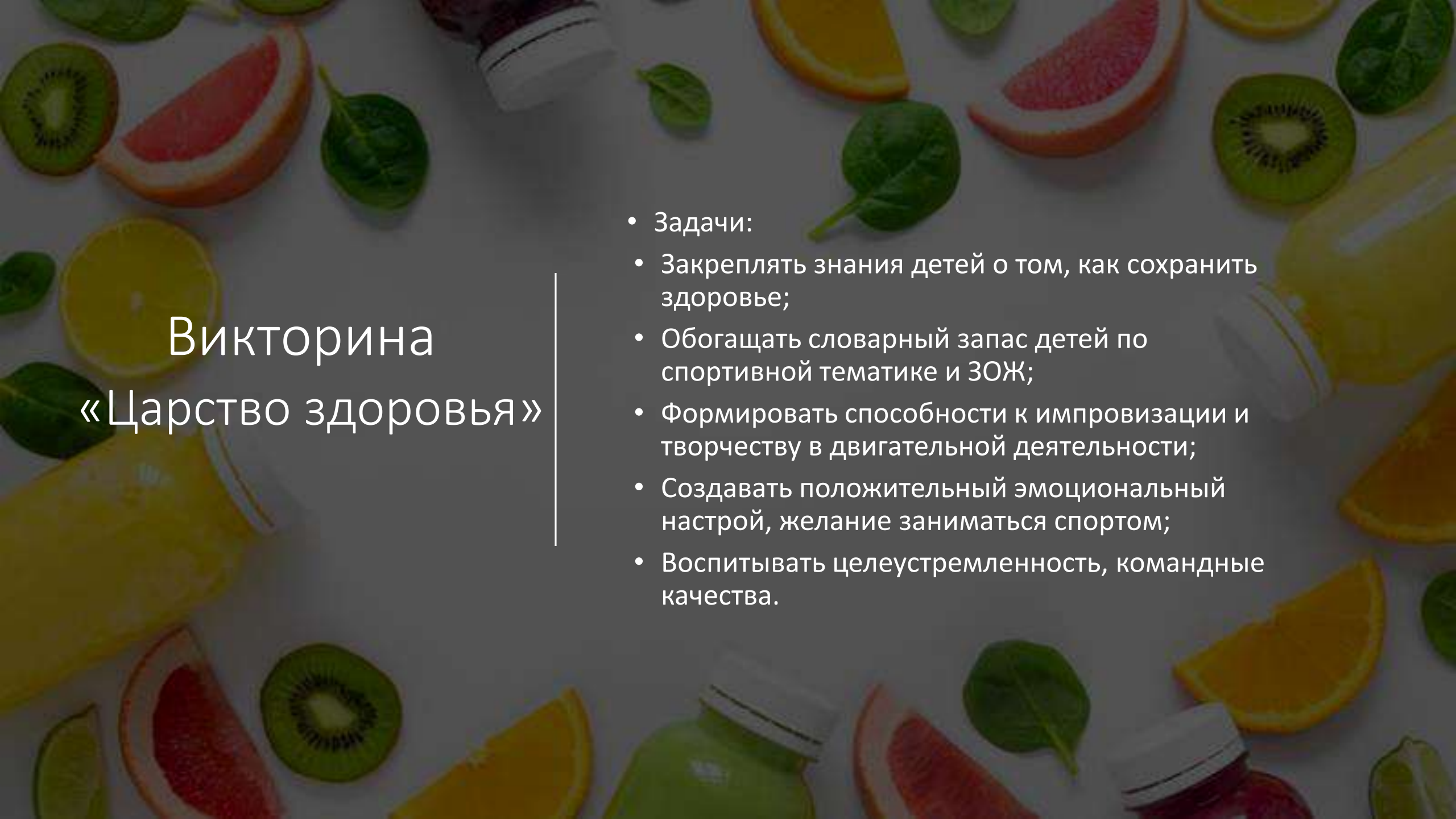






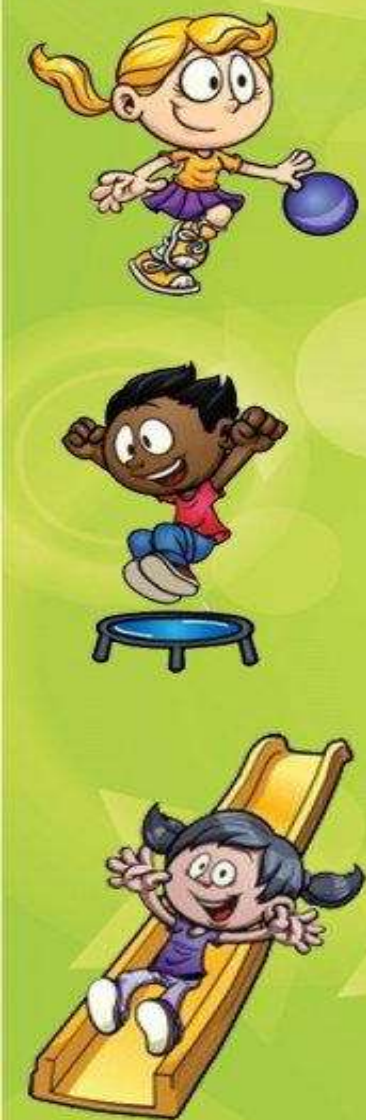
А теперь массаж играя



The background of the slide is a top-down view of various fresh fruits and vegetables scattered on a light-colored surface. There are slices of kiwi, grapefruit, orange, and lemon, along with whole green leaves like spinach. Several glass bottles containing different colored liquids (yellow, green, red) are also visible, some with white caps. The overall theme is health and nutrition.

Викторина «Царство здоровья»

- Задачи:
- Закреплять знания детей о том, как сохранить здоровье;
- Обогащать словарный запас детей по спортивной тематике и ЗОЖ;
- Формировать способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности;
- Создавать положительный эмоциональный настрой, желание заниматься спортом;
- Воспитывать целеустремленность, командные качества.





**Какой орган узнает, что комар
больно кусается?**





Игра с болельщиками!!!



В гостях

у

сказки





Цель: формирование интереса к сказкам, создание радостного настроения.

**Задачи: формировать двигательные умения и навыки
Через знания и представления о сказках. Формировать умение**

Отгадывать загадки.

Воспитывать такие качества, как товарищество, целеустремленность, дисциплинированность, дружелюбие, взаимовыручка.



Эстафета «Перенеси яйцо».



Эстафета «Репка»



Эстафета «Белоснежка и гномики»



«Веселые старты»





Эстафета «Паровозик»







Эстафета «Попрыгунчики»



Эстафета
«Поварята»



Национальные виды спорта











Прогулка в зимний лес!!!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

