

ГБДОУ НАО «Детский Сад п. Хорей Вер»



День оленёнка

ИНСТРУКТОР ПО ФК

АЛЁНА ТЕРЕНТЬЕВА АПРЕЛЬ 2025 ГОД

Сценарий спортивного праздника «День олененка»

Образовательная область: физическое развитие

Интеграция ОО: социально – коммуникативное, познавательное, речевое развитие.

Цель: знакомство с культурой и традициями народов Севера.

Задачи:

1. Способствовать развитию физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости через использование подвижных игр народов Севера.
2. Упражнять в прыжках на двух ногах через предметы, в метании топора, в беге враспынную.
3. Способствовать развитию навыков коллективной деятельности, чувства товарищества, взаимопомощи, ответственности.
4. Развитие чувства солидарности, соперничества и соревнования.
5. Воспитание эмоционально-положительного отношения к тем местам, где они родились и живут к обычаям и традициям.

Методы и приемы:

наглядный (наглядно-зрительные приемы: показ выполнения эстафет, зрительные ориентиры; наглядно-слуховые: музыкальное сопровождение);

словесный (пояснения, указания, подача команд, сигналов, беседа);

практический (игры - эстафеты).

Предварительная работа: разучивание подвижных игр, упражнений, движений для разминки.

Материалы и оборудование: Палка для перетягивания, самодельные нарты для прыжков.

Ход мероприятия:

Мероприятие проводится на улице. Дети выходят на площадку под ненецкую музыку



Инструктор: У каждого из нас есть на земле место, где он родился и впервые увидел зарю, росу на траве, мамыны глаза и ласковое солнце. Это место называют малой Родиной. Для

нас таким уголком является наша малая родина – Ненецкий Автономный округ – поселок Хорей Вер.

Мы, жители Хорей Вера, любим свой край, гордимся им и много о нём знаем.

К коренным народам Севера относятся: ханты, манси, ненцы. Издавна народы Севера передавали своим детям традиционные ремесла: оленеводство, рыбную ловлю, охоту. Вместе с ними зарождались и национальные игры, состязания и праздники. Во время таких праздников люди стараются продемонстрировать свою силу и ловкость.

У взрослых оленеводов летом проходит праздник «День оленевода», а в нашем детском саду мы каждый год отмечаем «День олененка», где каждый из вас может показать свою силу, ловкость.

Хотите вы принять участие в празднике?

Мальчишки и девчонки!

Объявляю наш Праздник День олененка открытым!

Инструктор: Прежде чем начать соревнования предлагаю провести музыкальную разминку «Танец северных птиц».

Инструктор: Как вы думаете, на каком транспорте ездят оленеводы?

Дети: На нартах.

Инструктор: Правильно, нарты – это такие особые, широкие сани, на которые может поместиться несколько человек. А на празднике нарты ставят боком в одну линию. Через них начинают прыгать самые выносливые прыгуны. Прыгать нужно без передышки. Один неутомимый оленевод перепрыгнул через 154 нарты. Может, и вы попробуете?

1 Состязание «Прыжки через нарты» - «Санарма»



Дети строятся друг за другом и по очереди перепрыгивают через валы-«нарты», стараясь их не задеть. Ширина детских деревянных самодельных санок 20–25 см, расстояние между санками около 30 см. В ряд ставится 4–5 санок, параллельно друг другу.

Инструктор: Ребята как вы думаете, для чего оленеводу нужна длинная деревянная палка?

Ответы детей.

Инструктор: Правильно, это хорей. Ею управляют упряжкой. А на празднике с помощью палки можно силой померяться.

2 Состязание «Силачи - Ныхыдарма»

Участники берутся двумя руками за палку и садятся на пол, опираясь стопами в стопы партнера. По сигналу они начинают тянуть палку на себя, стараясь приподнять соперника от пола. Побеждает участник, сумевший это сделать.



3 Состязание «Метание топора» (Кто дальше забросит топор)



4 Состязание «Тройной прыжок») Участники должны совершить три прыжка подряд, отталкиваясь одновременно обеими ногами. Победителем считается тот, кто



соблюдает правила игры и прыгает дальше всех. Правила игры: отталкиваться обязательно обеими ногами; ноги должны быть вместе в течение всех трех прыжков, носки - на одной линии.



5 Состязание «Бег по пересеченной местности»



Инструктор: Предлагаю всем вместе поиграть еще в одну очень интересную игру. **Игра «Льдинки, ветер и мороз»** - играющие встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, приговаривая:

Холодные льдинки, прозрачные льдинки.

Сверкают, звенят: «Дзинь, дзинь...».

Делают хлопок на каждое слово: сначала в свои ладоши, затем в ладоши товарища. Хлопают в ладоши и говорят: «Дзинь, дзинь» до тех пор, пока не услышат сигнал» Ветер!». Дети – льдинки

разбегаются в разные стороны. На сигнал «Мороз!» все выстраиваются в круг (несколько кругов).

Инструктор: На этом сегодня наши состязаниями народов Севера закончилось, дорогие ребята, мы говорим Вам до свидания! Награждение сладкими призами и медалями.

