ДАТА: 06.10.2026.

Питание	*Наименование блюда*	*Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет*	*Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет*
ЗАВТРАК		***не менее 350/400***	
Каша	Дружба	150/200	148,8/171,39
Напиток	Чай с лимоном	150/200	40,58/46,25
Хлеб	Бутерброд с сыром	50/55	189,8/232,56
			379,18/450,2
2-й ЗАВТРАК		***не менее 100***	
Фрукты/ сок	Банан	100-150	**96,0/96,0**
ОБЕД		***не менее 450/600***	
Суп	Рыбный	150/200	84,59/93,83
2 блюдо	Голубцы ленивые	170/200	263,58/277,84
Напиток	Компот из свежих фруктов	150/200	71,73/115,83
Хлеб	Хлеб	30/50	61,19/101,98
			481,09/589,48
ПОЛДНИК		***не менее 200/250***	
Блюдо	Ватрушка	60/80	308,61/352,33
Напиток	Йогурт	150/200	72,0/86,4
			380,6/438,73
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			***1336,87/1574,41***