Утверждаю

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 39871BBDFDC50580FDB755270BF324AE
Владелец: ЧУПРОВА АЛЛА ИВАНОВНА
Действителен: с 30.06.2026 до 23.09.2027

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		150	5,18	7,20	21,67	172,82
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25,000	24,750	2,41	0,31	15,70	75,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,400	47,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,000	98,000	2,75	3,05	4,47	57,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,07	0,00	6,97	28,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОН	5,830	3,500	0,03	0,00	0,11	1,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30,000	30,000	2,25	2,94	22,32	125,10
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,50	**10,14**	**50,96**	**326,65**
II Завтрак						
ЙОГУРТ		150	3,00	2,25	4,50	72,00
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	155,000	150,000	3,00	2,25	4,50	72,00
			3,00	**2,25**	**4,50**	**72,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,20	2,03	2,70	33,71
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	58,460	38,000	1,14	0,08	2,40	14,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,360	0,05	0,01	0,27	1,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б		150	6,62	5,93	13,14	132,42
КАРТОФЕЛЬ	60,000	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8,000	7,920	0,72	0,09	5,14	24,20
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	30,000	27,000	4,87	4,19	0,00	57,09
РИС ОТВАРНОЙ		110	2,05	4,30	21,36	132,21
КРУПА РИСОВАЯ	30,000	29,700	2,02	0,29	21,32	95,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	8,67	5,23	6,21	106,33

РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	62,500	45,000	6,98	0,26	0,00	30,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,620	0,45	0,41	0,03	5,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,35	0,18	20,45	86,86
ЯБЛОКИ	34,090	30,000	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВИШНЯ	35,290	30,000	0,23	0,06	3,08	15,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,500	124,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			21,21	**17,98**	**78,70**	**562,92**
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ		60	5,36	5,78	5,33	95,28
КАРТОФЕЛЬ	20,000	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
СВЕКЛА	15,000	12,000	0,17	0,01	1,03	4,89
МОРКОВЬ	11,250	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12,000	12,000	0,10	0,01	0,19	1,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,710	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	55,000	26,400	4,36	2,17	0,00	37,13
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	10,000	6,500	0,19	0,01	0,41	2,52
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	5,06	5,59	8,21	104,76
			15,52	**15,97**	**13,84**	**263,04**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**47,23**	**46,34**	**148,00**	**1 224,61**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		150	5,21	7,33	23,76	182,45
ПШЕНО	25,000	24,750	2,76	0,65	16,90	84,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,400	48,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	86,000	86,000	2,42	2,67	3,92	50,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,27	2,17	4,75	48,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	2,17	3,19	40,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ		40/10	4,75	12,24	15,50	191,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,000	10,910	2,45	3,12	0,00	38,52
			12,23	**21,74**	**44,01**	**422,56**
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,860	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	**0,50**	**21,00**	**96,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,59	2,38	3,44	37,41
СВЕКЛА	47,500	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,400	2,400	0,00	2,33	0,00	20,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,000	2,520	0,04	0,01	0,20	1,00
БОРЩ НА М/Б		150	6,62	8,46	11,01	147,19
КАРТОФЕЛЬ	48,000	36,000	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,500	4,500	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	27,780	25,000	4,51	3,88	0,00	52,87
СВЕКЛА	35,000	28,000	0,41	0,03	2,39	11,41
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,24	1,46	0,34	15,52
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		170	12,60	5,89	19,70	182,89
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	71,430	65,000	10,09	2,21	0,00	60,53
КАРТОФЕЛЬ	154,670	116,000	2,25	0,45	18,34	86,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02

МОРКОВЬ	10,000	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,45	0,08	23,78	98,28
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	18,000	18,000	0,00	0,00	17,42	69,67
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,500	157,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			22,25	**17,07**	**70,65**	**526,96**
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С НАЧИНКОЙ		65	7,32	11,91	35,74	279,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,700	41,700	4,37	0,52	28,28	135,10
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,200	2,200	0,23	0,03	1,49	7,13
САХАР ПЕСОК	2,100	2,100	0,00	0,00	2,04	8,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,700	9,700	0,05	7,76	0,08	70,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,032 шт.	1,300	0,16	0,15	0,01	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,100	1,100	0,14	0,02	0,02	0,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,500	18,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,700	0,700	0,00	0,68	0,00	6,10
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,24	1,51	2,00	26,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	1,24	1,82	23,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,100	52,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,400	131,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			7,32	**11,91**	**45,42**	**318,39**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**43,30**	**51,22**	**181,08**	**1 363,91**

Утверждаю

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	4,82	7,57	16,76	154,99
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	22,000	22,000	2,63	1,32	13,19	75,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,400	77,400	2,17	2,41	3,53	45,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	87,100	87,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,850	4,91	4,44	0,27	60,68
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	4,02	7,54	12,89	135,99
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,000	9,090	2,11	2,68	0,00	33,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,01	2,17	11,40	73,74
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,900	25,900	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,400	8,400	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	2,17	3,19	40,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,76	**21,72**	**41,32**	**425,40**
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150	0,73	0,15	14,70	62,57
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000	150,000	0,73	0,15	14,70	62,57
			0,73	**0,15**	**14,70**	**62,57**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,60	1,97	3,51	34,53
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,450	31,560	0,55	0,03	1,44	8,57
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,000	4,000	0,05	0,00	0,13	0,78
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,880	3,880	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СУП РЫБНЫЙ		150	7,33	1,80	15,33	107,08
КАРТОФЕЛЬ	80,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,500	1,500	0,05	0,00	0,17	0,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ.	30,000	30,000	5,21	0,00	0,00	20,84
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,75	0,09	4,79	22,95
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ		60	8,94	10,29	2,11	136,73

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	67,400	48,500	8,57	8,65	0,00	111,97
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	3,65	4,32	16,48	119,22
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,000	29,700	3,63	0,95	16,45	88,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,200	76,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,100	1,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		150	0,10	0,04	12,33	51,77
БРУСНИКА	20,000	19,600	0,10	0,04	0,71	5,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,300	152,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			22,94	**18,73**	**64,60**	**520,72**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ		75	13,30	8,78	11,76	182,02
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	71,000	70,000	12,22	6,11	2,04	114,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	5,000	5,000	0,50	0,05	3,42	15,96
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,010	0,25	0,22	0,01	3,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	4,66
МОРКОВЬ	25,000	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
КИСЕЛЬ		150	0,00	0,00	17,31	69,18
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	13,000	13,000	0,00	0,00	10,04	40,15
САХАР ПЕСОК	7,500	7,500	0,00	0,00	7,27	29,03
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,500	142,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,30	**8,78**	**29,07**	**251,20**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**52,73**	**49,38**	**149,69**	**1 259,89**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		155	5,54	7,37	23,72	183,92
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	25,000	24,750	2,76	0,31	16,31	78,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,000	48,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,000	98,000	2,75	3,05	4,47	57,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,06	3,14	12,12	90,11
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,85	4,19	53,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		55	2,70	6,53	32,08	195,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,900	6,900	0,03	5,52	0,06	50,06
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,55	0,99	17,45	88,95
ДЖЕМ	20,600	20,600	0,12	0,02	14,57	56,75
			11,30	**17,04**	**67,92**	**469,79**
II Завтрак						
ЙОГУРТ		150	3,00	2,25	4,50	72,00
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	155,000	150,000	3,00	2,25	4,50	72,00
			3,00	**2,25**	**4,50**	**72,00**
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		150	8,80	7,20	14,26	157,15
КАРТОФЕЛЬ	53,330	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15,000	14,930	3,33	0,23	6,96	43,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	27,780	25,000	4,51	3,88	0,00	52,87
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		170	7,85	11,75	16,53	204,05
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14,200	14,200	0,35	2,07	0,49	22,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,200	4,200	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,500	42,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	72,530	54,400	1,06	0,21	8,60	40,63
МОРКОВЬ	23,000	18,400	0,23	0,02	1,23	6,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,100	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	17,000	11,100	0,33	0,02	0,70	4,31

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	56,700	45,300	0,80	0,05	2,07	12,30
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,800	6,800	0,03	5,44	0,05	49,33
ГОВЯДИНА Б/К	27,780	25,000	4,51	3,88	0,00	52,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189,000	189,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			18,88	**19,24**	**55,64**	**472,73**
Полдник						
ПЛЮШКА		70	6,62	3,25	43,49	229,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,300	1,300	0,00	1,26	0,00	11,34
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,022 шт.	0,900	0,11	0,10	0,01	1,37
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	1,24	1,82	23,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,100	1,100	0,14	0,02	0,02	0,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,800	8,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,32	5,87	8,61	110,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	5,87	8,61	110,00
			11,94	**9,12**	**52,10**	**339,76**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45,12**	**47,65**	**180,16**	**1 354,28**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		150	4,62	5,15	22,18	153,93
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	25,000	24,750	2,41	0,31	15,70	75,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,400	47,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	78,000	78,000	2,19	2,43	3,56	45,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,55	2,48	11,99	81,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80,000	80,000	2,25	2,48	3,65	46,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		55	5,86	8,89	20,60	186,61
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,600	12,200	2,83	3,60	0,00	44,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
			13,03	**16,52**	**54,77**	**421,64**
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,860	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	**0,50**	**21,00**	**96,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		40	1,12	2,40	2,35	35,36
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	53,140	37,200	1,12	0,07	2,35	14,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,400	2,400	0,00	2,33	0,00	20,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б		150	8,56	8,33	16,67	175,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,900	13,900	1,46	0,17	9,43	45,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,094 шт.	3,800	0,47	0,43	0,03	5,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,800	21,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	53,330	40,000	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	35,000	31,500	5,68	4,89	0,00	66,61
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,31	4,00	15,67	108,18
КАРТОФЕЛЬ	125,470	94,100	1,82	0,37	14,88	70,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,500	16,500	0,47	0,51	0,76	9,60

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)		65	9,96	11,37	7,79	173,01
ГОВЯДИНА Б/К	55,000	49,500	8,93	7,68	0,00	104,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,500	6,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	5,500	5,400	0,37	0,05	3,88	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,200	11,900	0,16	0,02	0,95	4,73
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,300	4,300	0,45	0,06	2,92	13,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,005 шт.	0,200	0,03	0,02	0,00	0,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,35	0,18	18,51	79,12
ЯБЛОКИ	34,090	30,000	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВИШНЯ	35,290	30,000	0,23	0,06	3,08	15,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,500	124,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,000	13,000	0,00	0,00	12,58	50,31
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			24,29	**26,54**	**73,71**	**632,58**
Полдник						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ		85	6,48	12,75	3,21	153,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,09 шт.	43,870	5,40	4,90	0,30	66,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10
МОРКОВЬ	31,250	25,000	0,32	0,03	1,68	8,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,00	0,00	11,62	46,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000	1,000	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,000	135,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
			6,48	**12,75**	**14,83**	**200,14**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45,30**	**56,31**	**164,31**	**1 350,36**

Утверждаю

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		180	4,71	6,97	22,03	169,49
КРУПА МАННАЯ	22,000	22,000	2,20	0,21	15,06	70,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,100	58,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	88,300	88,300	2,48	2,75	4,03	51,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,850	4,91	4,44	0,27	60,68
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,00	3,08	12,03	88,95
КАКАО-ПОРОШОК	2,000	2,000	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90,000	90,000	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ		40	3,00	3,92	29,76	166,80
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40,000	40,000	3,00	3,92	29,76	166,80
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,62	**18,41**	**64,09**	**485,92**
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		150	0,73	0,15	14,70	62,57
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000	150,000	0,73	0,15	14,70	62,57
			0,73	**0,15**	**14,70**	**62,57**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,60	1,97	3,51	34,53
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,450	31,560	0,55	0,03	1,44	8,57
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,000	4,000	0,05	0,00	0,13	0,78
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,880	3,880	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	7,29	6,61	11,50	134,61
КАРТОФЕЛЬ	55,000	41,250	0,81	0,16	6,52	30,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	35,000	31,500	5,68	4,89	0,00	66,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	5,04	7,40	32,07	215,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	46,800	46,800	5,00	0,59	32,00	153,43

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,600	4,600	0,02	3,69	0,04	33,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		60	7,90	3,29	2,11	69,92
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	53,300	48,500	7,53	1,65	0,00	45,16
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	12,58	50,31
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,000	13,000	0,00	0,00	12,58	50,31
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,500	157,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			22,82	**19,53**	**74,49**	**565,66**
Полдник						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ И СЕЛЬДЬ		60	5,34	8,27	4,57	114,69
КАРТОФЕЛЬ	20,000	15,000	0,29	0,06	2,38	11,20
МОРКОВЬ	16,500	13,200	0,17	0,01	0,91	4,62
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12,600	10,200	0,08	0,01	0,17	1,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000	3,400	0,05	0,01	0,28	1,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,600	6,200	0,19	0,01	0,40	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,000	6,000	0,00	5,99	0,00	53,94
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	9,600	6,700	0,20	0,01	0,43	2,60
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	55,000	26,400	4,36	2,17	0,00	37,13
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180,000	180,000	5,06	5,59	8,21	104,76
			10,40	**13,86**	**12,78**	**219,45**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**49,57**	**51,95**	**166,06**	**1 333,60**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		150	4,05	5,25	20,44	145,72
КРУПА РИСОВАЯ	10,000	9,900	0,67	0,10	7,11	31,98
ПШЕНО	10,000	9,900	1,11	0,26	6,76	33,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80,000	80,000	2,25	2,48	3,65	46,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,08	0,00	9,89	40,58
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	7,000	4,200	0,04	0,00	0,13	1,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		50	3,05	9,41	20,64	179,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
			7,18	**14,66**	**50,97**	**365,90**
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**
Обед						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ		40	0,40	4,04	0,96	42,00
САЛАТ	17,200	12,400	0,19	0,02	0,25	1,98
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	17,600	14,000	0,11	0,01	0,35	1,96
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	11,600	10,000	0,11	0,02	0,38	2,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	4,00	0,00	35,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ		150	6,70	1,71	10,54	84,59
КАРТОФЕЛЬ	80,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,500	1,500	0,05	0,00	0,17	0,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	30,000	30,000	5,33	0,00	0,00	21,30
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,20	14,81	23,27	280,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	127,500	102,000	1,78	0,10	4,65	27,70
ГОВЯДИНА Б/К	59,000	53,100	9,58	8,25	0,00	112,29
КРУПА РИСОВАЯ	24,700	24,400	1,66	0,23	17,52	78,81

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,400	13,800	0,18	0,03	1,10	5,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,400	6,400	0,00	6,20	0,00	55,81
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	14,47	60,12
ЯБЛОКИ	34,090	30,000	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			22,41	**20,94**	**61,96**	**528,00**
Полдник						
ВАТРУШКА		60	7,68	4,09	62,84	318,79
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60,000	60,000	6,29	0,76	40,68	194,39
ПОВИДЛО	24,200	24,200	0,10	0,00	15,49	62,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,032 шт.	1,300	0,16	0,15	0,01	1,98
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	1,24	1,82	23,28
ДРОЖЖИ	0,001	0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЕЛЬ		150	0,00	0,00	16,82	67,24
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	13,000	13,000	0,00	0,00	10,04	40,15
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,500	142,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,68	**4,09**	**79,66**	**386,03**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**37,67**	**40,09**	**202,39**	**1 326,93**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		155	5,81	5,93	27,22	186,00
ПШЕНО	30,000	29,700	3,32	0,78	20,28	101,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	88,000	88,000	2,47	2,74	4,02	51,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,850	4,91	4,44	0,27	60,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,27	2,17	11,53	75,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	2,17	3,19	40,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,000	80,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		45	4,60	7,95	15,46	152,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			17,59	**20,49**	**54,48**	**474,36**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,90	43,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100,000	100,000	0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	**0,10**	**9,90**	**43,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,15	2,02	2,43	32,37
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	58,460	38,000	1,14	0,08	2,40	14,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,19
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ		150	8,93	10,28	13,98	184,33
КАРТОФЕЛЬ	55,000	41,250	0,81	0,16	6,52	30,81
МОРКОВЬ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,000	10,000	0,08	0,01	0,16	1,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55,000	39,600	6,99	7,07	0,00	91,42
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10,000	9,900	0,89	0,11	6,42	30,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,31	4,00	15,67	108,18
КАРТОФЕЛЬ	125,470	94,100	1,82	0,37	14,88	70,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,500	16,500	0,47	0,51	0,76	9,60

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		60	8,81	3,47	9,60	104,52
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	62,500	45,000	6,98	0,26	0,00	30,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,400	0,05	0,05	0,00	0,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,000	5,000	0,52	0,07	3,40	16,20
НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		150	0,09	0,04	15,18	63,05
БРУСНИКА	18,800	18,400	0,09	0,04	0,66	5,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,300	152,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15,000	15,000	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			23,28	**20,07**	**69,58**	**553,64**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		65	8,89	6,16	8,56	126,94
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	46,000	46,000	8,03	4,02	1,34	75,41
КРУПА МАННАЯ	3,000	3,000	0,30	0,03	2,06	9,57
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,010	0,25	0,22	0,01	3,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,000	2,000	0,25	0,00	1,19	5,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,000	2,000	0,05	0,29	0,07	3,10
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,800	0,800	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,200	44,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,500	109,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
			8,89	**6,16**	**18,24**	**165,64**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50,26**	**46,82**	**152,20**	**1 236,64**

Утверждаю

МЕНЮ
Ясли 10 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	4,60	6,04	18,47	147,07
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20,000	20,000	2,39	1,20	11,99	68,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	78,000	78,000	2,19	2,43	3,56	45,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,800	0,800	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,900	44,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	111,400	111,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		55	3,00	5,15	27,05	165,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	2,91	1,13	19,94	101,66
ДЖЕМ	10,000	10,000	0,06	0,01	7,07	27,55
			7,60	**11,19**	**55,20**	**351,26**
II Завтрак						
ЯБЛОКИ		100	0,39	0,39	9,54	45,74
ЯБЛОКИ	114,000	100,320	0,39	0,39	9,54	45,74
			0,39	**0,39**	**9,54**	**45,74**
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		40	1,12	2,40	2,35	35,36
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	53,140	37,200	1,12	0,07	2,35	14,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,400	2,400	0,00	2,33	0,00	20,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		150	6,10	7,95	8,10	128,88
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,000	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	40,000	30,000	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,000	2,000	0,07	0,00	0,23	1,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	27,780	25,000	4,51	3,88	0,00	52,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		170	12,21	12,48	14,83	221,84
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	170,000	136,000	2,38	0,14	6,20	36,94
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,100	4,100	0,19	0,00	0,76	4,05
МОРКОВЬ	5,130	4,100	0,05	0,00	0,27	1,40

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,200	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,700	2,700	0,28	0,04	1,83	8,75
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,500	58,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	56,700	51,000	9,21	7,92	0,00	107,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,500	157,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			21,75	**23,14**	**51,74**	**503,91**
Полдник						
ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И РИСОМ		60	9,63	7,14	45,89	286,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50,000	50,000	5,24	0,63	33,90	161,99
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,130	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	1,24	1,82	23,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,900	0,900	0,11	0,02	0,02	0,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	10,000	9,900	0,67	0,10	7,11	31,98
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,22	3,64	6,98	78,57
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150,000	150,000	4,22	3,64	6,98	78,57
			13,85	**10,78**	**52,87**	**364,91**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**43,59**	**45,50**	**169,35**	**1 265,82**

Утверждаю

МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		155	4,21	7,01	24,76	179,64
КРУПА РИСОВАЯ	25,000	24,750	1,68	0,24	17,77	79,95
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,000	53,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	89,000	89,000	2,50	2,76	4,05	51,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		150	2,01	2,17	10,05	68,32
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,200	0,200	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,600	21,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	2,17	3,19	40,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,000	40,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		45	4,25	11,93	12,93	176,70
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310	10,000	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			10,47	**21,11**	**47,74**	**424,66**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,90	43,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100,000	100,000	0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	**0,10**	**9,90**	**43,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,60	1,97	3,51	34,53
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,450	31,560	0,55	0,03	1,44	8,57
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,000	4,000	0,05	0,00	0,13	0,78
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,880	3,880	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б		150	8,61	10,15	8,79	161,30
СВЕКЛА	30,000	24,000	0,35	0,02	2,05	9,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,000	24,000	0,42	0,02	1,10	6,52
КАРТОФЕЛЬ	35,000	26,250	0,51	0,11	4,15	19,60
МОРКОВЬ	9,380	7,500	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,500	4,500	0,16	0,00	0,51	2,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55,000	39,600	6,99	7,07	0,00	91,42

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		170	13,14	20,12	24,79	332,96
ГОВЯДИНА Б/К	60,400	54,400	9,82	8,44	0,00	115,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
КАРТОФЕЛЬ	180,000	135,000	2,62	0,52	21,35	100,83
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,000	12,200	0,16	0,02	0,97	4,85
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,100	4,100	0,52	0,00	2,44	11,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,100	4,100	0,02	3,28	0,03	29,75
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	13,81	68,41
ШИПОВНИК СУХОЙ	15,000	15,000	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
			24,83	**32,70**	**63,62**	**658,39**
Полдник						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ		65	6,32	11,36	3,16	140,45
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,0 шт.	40,250	4,96	4,49	0,27	61,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,000	40,000	1,13	1,24	1,82	23,28
МОРКОВЬ	18,750	15,000	0,19	0,02	1,01	5,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
КИСЕЛЬ		150	0,00	0,00	17,31	69,18
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	13,000	13,000	0,00	0,00	10,04	40,15
САХАР ПЕСОК	7,500	7,500	0,00	0,00	7,27	29,03
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,500	142,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,32	**11,36**	**20,47**	**209,63**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**42,12**	**65,27**	**141,73**	**1 335,68**