ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 398718BDFDC50580FDB755270BF324AE
Владелец: ЧУПРОВА АЛЛА ИВАНОВНА
Действителен: с 30.06.2026 до 23.09.2027

**Утверждаю**

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 |
| | | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 | | | ПЕЧЕНЬЕ 40 | | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 150 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ЙОГУРТ 150 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б 150 | БОРЩ НА М/Б 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б 150 |
| РИС ОТВАРНОЙ 110 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 60 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 170 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 170 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 65 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С НАЧИНКОЙ 65 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ 75 | ПЛЮШКА 70 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 85 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ И СЕЛЬДЬ 60 | ВАТРУШКА 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65 | ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И РИСОМ 60 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 65 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЕЛЬ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КИСЕЛЬ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | КИСЕЛЬ 150 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | | | | | | | |