ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 398718BDFDC50580FDB755270BF324AE
Владелец: ЧУПРОВА АЛЛА ИВАНОВНА
Действителен: с 30.06.2026 до 23.09.2027

Утверждаю

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200
ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/12	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 65	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200			ПЕЧЕНЬЕ 45		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б 200	БОРЩ НА М/Б 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С НАЧИНКОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЛЮШКА 80	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ И СЕЛЬДЬ 75	ВАТРУШКА 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И РИСОМ 70	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200									