

ДАТА: 22.09.2026.

<i>Питание</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет</i>	<i>Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет</i>
ЗАВТРАК		<i>не менее 350/400</i>	
Каша	Пшенная	150/200	199,23/204,0
Напиток	Кофейный	150/200	58,25/93,06
Хлеб	Бутерброд с сыром	50/55	152,4/152,4
			409,88/449,46
2-й ЗАВТРАК		<i>не менее 100</i>	
Фрукты/ сок	Яблоко	100-150	96,0/96,0
ОБЕД		<i>не менее 450/600</i>	
Суп	Рассольник	150/200	184,33/203,62
2 блюдо	Макароны, мясо тушеное	170/200	306,0/431,24
Напиток	Ягодный	150/200	77,28/103,0
Хлеб	Хлеб	30/50	61,19/101,98
			628,8/839,84
ПОЛДНИК		<i>не менее 200/250</i>	
Блюдо	Омлет с морковью	60/80	149,5/166,77
Напиток	Чай	150/200	48,66/48,66
			198,16/205,47
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			1279,84/1537,77