

ДАТА: 25.09.2026.

<i>Питание</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет</i>	<i>Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет</i>
ЗАВТРАК		<i>не менее 350/400</i>	
Каша	Рисовая	150/200	198,18/220,93
Напиток	Чай с молоком	150/200	64,25/96,06
Хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50/55	176,7/176,7
			439,13/493,69
2-й ЗАВТРАК		<i>не менее 100</i>	
Фрукты/ сок	Сок фруктовый	100/150	43,0/64,5
ОБЕД		<i>не менее 450/600</i>	
Суп	Борщ	150/200	161,3/175,31
2 блюдо	Картофельное пюре, котлета рыбная	170/200	210,45/230,68
Напиток	Из плодов шиповника	150/200	68,41/98,06
Хлеб	Хлеб	30/50	61,19/101,98
			501,35/606,03
ПОЛДНИК		<i>не менее 200/250</i>	
Блюдо	Запеканка творожная с мол.сг.	60/80	187,13/212,9
Напиток	Кисель	150/200	84,78/113,0
			271,91/325,9
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			1255,39/1490,12