

ДАТА: 01.10.2026.

<i>Питание</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет</i>	<i>Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет</i>
ЗАВТРАК		<i>не менее 350/400</i>	
Каша	Пшеничная	150/200	151,92/202,73
Напиток	Какао с молоком	150/200	84,76/134,0
Хлеб	Бутерброд с джемом	50/55	195,76/223,3
			432,44/560,03
2-й ЗАВТРАК		<i>не менее 100</i>	
Фрукты/ сок	Йогурт	100/150	72,0/86,4
ОБЕД		<i>не менее 450/600</i>	
Суп	Гороховый	150/200	157,15/181,93
2 блюдо	Жаркое по домашнему	170/200	232,28/292,2
Напиток	Сухофрукты	150/200	117,91/131,0
Хлеб	Хлеб	30/50	61,19/101,98
			568,53/676,52
ПОЛДНИК		<i>не менее 200/250</i>	
Блюдо	Плюшка	60/80	229,93/282,08
Напиток	Чай	150/200	28,73/46,25
			258,66/328,33
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			1331,63/1651,28