

ДАТА: 14.10.2026.

<i>Питание</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет</i>	<i>Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет</i>
ЗАВТРАК		<i>не менее 350/400</i>	
Каша	Геркулесовая	150/200	160,73/233,36
Напиток	Чай с молоком	150/200	64,43/75,11
Хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50/55	135,99/186,19
			361,15/494,66
2-й ЗАВТРАК		<i>не менее 100</i>	
Фрукты/ сок	Сок	100/150	62,57/75,08
ОБЕД		<i>не менее 450/600</i>	
Суп	Рассольник	150/200	145,45/189,24
2 блюдо	Греча отварная, гуляш	170/200	270,73/303,9
Напиток	Ягодный	150/200	75,0/103,0
Хлеб	Хлеб	30/50	61,19/101,98
			562,57/698,12
ПОЛДНИК		<i>не менее 200/250</i>	
Блюдо	Винегрет	60/80	182,2/234,12
Напиток	Кисель	150/200	84,78/113,0
			266,8/347,12
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			1253,09/1614,98