

ДАТА: 16.09.2026.

<i>Питание</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес порций в гр. 1,5-3 года/3-7 лет</i>	<i>Калорийность блюда 1,5-3 года/3-7 лет</i>
ЗАВТРАК		<i>не менее 350/400</i>	
Каша	Геркулесовая	150/200	160,73/233,36
Напиток	Чай с молоком	150/200	64,43/75,11
Хлеб	Бутерброд с маслом	50/55	65,5/96,15
			361,15/494,66
2-й ЗАВТРАК		<i>не менее 100</i>	
Фрукты/ сок	Сок яблочный	100-150	62,57/75,08
ОБЕД		<i>не менее 450/600</i>	
Суп	Рассольник на к/б	150/200	145,45/189,24
2 блюдо	Греча, котлета мясная с подливкой	170/200	270,73/205,1
Напиток	Ягодный	150/200	75/103
Хлеб	Хлеб	30/50	71,39/101,98
			562,57/698,12
ПОЛДНИК		<i>не менее 200/250</i>	
Блюдо	Запеканка творожная с джемом	60/80	182,02/234,12
Напиток	Кисель	150/200	84,78/113,0
			266,8/347,12
ВСЕГО КАЛОРИЙ ЗА ДЕНЬ:			1253,09/1614,98